

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имяндикүлево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 7

28.12.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша гречневая вязкая с маслом	150/5		4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания		150				
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			8,20	9,10	54,30	334,50
ОБЕД						
салат из свеклы с растительным маслом		60	0,90	5,00	5,10	68,00
СВЕКЛА	74,8	59,84	0,9	0,1	5,1	24,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
суп -лапша		250	0,20	4,90	1,50	51,10
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,91	10	0,1	0	0,8	4,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	240	240	0	0	0	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
ЛАПША ДОМАШНЯЯ	20	20	0	0	0	0,00
жаркое по-домашнему		180	11,50	14,00	20,50	253,90
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,378	49,378	8,9	7,7	0	104,40
КАРТОФЕЛЬ	160	120	2,3	0,5	19	89,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,286	12	0,2	0	1	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		100	6,50	10,60	61,50	366,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,10	35,00	137,80	956,00
Повар Асылова Г.А.			31,30	44,10	192,10	1 290,50



МЕНЮ
с 1- 4 кл. ММС,Льготное питание
ДЕНЬ 7

28.12.2021

20.12.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	3,50	2,40	
биточки мясные	76	76	0	0	0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	
каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,00	4,30	18,00	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	18	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	
Чай с сахаром шк		200			9,10	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	
			7,60	8,20	51,50	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,60	8,20	51,50	

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 7

28.12.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
бифштекс мясные с томатным соусом		60/40	0,40	3,50	2,40	42,30
бифштекс мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,00	4,30	18,90	126,10
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	18	97,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,00
Чай с сахаром тк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,90	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,60	8,20	51,50	312,30
ОБЕД						
салат из свеклы с растительным маслом		60	0,90	5,00	5,10	68,00
СВЕКЛА	74,8	59,84	0,9	0,1	5,1	24,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
суп - лапша		200	0,20	3,90	1,30	40,80
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192	192	0	0	0	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,00
ЛАПША ДОМАШНЯЯ	16	16	0	0	0	0,00
жаркое по-домашнему		180	11,50	14,00	20,50	253,90
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,378	49,378	8,9	7,7	0	104,40
КАРТОФЕЛЬ	160	120	2,3	0,5	19	89,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,286	12	0,2	0	1	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		100	6,50	10,60	61,50	366,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
			23,10	34,00	137,60	945,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			30,70	42,20	189,10	1 258,00

Повар Аскалова Г.А.

МЕНЮ
с 5 -11кл. ММС
ДЕНЬ 7



28.12.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания		150				
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			8,20	9,10	54,30	334,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,20	9,10	54,30	334,50

Повар  Асылова Г.А

МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 7

28.12.2021



Наименование блюда	Выход		Химический состав			
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	3,50	2,40	42,30
Биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,00	4,30	18,00	126,10
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	18	97,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,00
Чай с сахаром ш:		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,60	8,20	51,50	312,30
ОБЕД						
салат из свеклы с растительным маслом		60	0,90	5,00	5,10	68,00
СВЕКЛА	74,8	59,84	0,9	0,1	5,1	24,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
суп -лапша		200	0,20	3,90	1,30	40,80
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192	192	0	0	0	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,00
ЛАПША ДОМАШНЯЯ	16	16	0	0	0	0,00
жаркое по-домашнему		180	11,50	14,00	20,50	253,90
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,378	49,378	8,9	7,7	0	104,40
КАРТОФЕЛЬ	160	120	2,3	0,5	19	89,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,286	12	0,2	0	1	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		100	6,50	10,60	61,50	366,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23, 3	34,00	137,60	945,70
Повар			30, 3	42,20	189,10	1 258,00

Повар

Контрольные блюда



Контрольные
блюда

